

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	21,21	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/35	13,58	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	65	7,32	66	2,21	0	10,5
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	6,02	147	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	431/04	Котлета Камская с/м	50/5	24,74	171	8,6	9,8	12,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,67	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/40	9,37	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					93,37	1245	35,28	33,76	159,12